

Утверждаю:

Директор школы:

В.А. Захарян

Категория обучающихся - соц защита и платное питание

День 1 10.12.2021

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энерге		Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У	тическ ая ценнос ть (ккал.)	В1	С	А	Е	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК																	
261 413	Макароны отварные с сосиской отварной	200/100	макароны	45,000	4,950	0,585	31,725	152,100	0,076	0,000	0,000	0,67 5	8,550	39,150	7,200	0,720	
			соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145			
			сосиска	100,000	11,400	18,200	1,300	215,000	0,040	0,000	0,000	0,400	26,000	131,000	16,000	18,000	
	Огурец свежий	50	огурец	50,000	0,400	0,050	1,250	7,000	0,015	5,000	0,000	0,050	11,500	21,000	7,000	0,300	
693	какао	200	какао	4,000	0,540	1,976	0,544	22,360	36,000	0,184	0,000	0,00 8	3,040	13,240	11,280	0,580	
			молоко	100,000	2,900	2,500	4,800	54,000	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,100	
			сахар	20,000	0,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000	0,000		0,600	0,000	0,000	0,060	
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пш.	22,360	7,600	0,800	49,200	235,000	0,110	0,000	0,000	1,100	20,000	65,000	14,000	1,100	
стоимость 47рублей 50 копеек				346,360	27,790	24,111	108,779	765,260	36,281	6,484	20,000	1,550	208,090	363,140	70,580	21,005	